

## Диспансеризация

Для сохранения здоровья и профилактики заболеваний граждан с 2013 года в Удмуртской Республике началась всеобщая диспансеризация населения. Пройти диспансеризацию могут граждане, которым в данном году исполняется 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36 или 39 лет, а также все граждане в возрасте 40 лет и старше. В любом возрасте можно пройти периодический медицинский осмотр. Порядок прохождения диспансеризации регламентирован Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 13 марта 2019 г. № 124н «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения».

Диспансеризация необходима для раннего выявления сердечно-сосудистых заболеваний, онкозаболеваний, сахарного диабета, хронических болезней бронхов и лёгких, которые обуславливают 75% инвалидности и смертности населения России.

### Обязательно ли проходить диспансеризацию?

Проходить диспансеризацию или нет - дело добровольное, но отказываться от нее не стоит. Регулярное прохождение диспансеризации позволит Вам уменьшить вероятность развития опасных заболеваний или выявить их на ранней стадии развития, когда их лечение наиболее эффективно.

### Что с собой взять?

- паспорт;
- медицинский полис.

### Куда обратиться?

**В поликлинику по месту обслуживания.**